

Пояснительная записка

к рабочей программе для 5 класса по домоводству

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом «Об образовании РФ» от 29.12.2012г. за № 273. Используется программа для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией И.М. Бгажноковой (авторы И. М. Бгажнокова, Л. В. Гомилка), издательство Москва «Просвещение» 2014 год.

Учебный план КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат» в образовательной области «Технология» содержит учебный предмет «Домоводство», который изучается в 8 классе. На изучение данного предмета отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год.

I четверть –

II четверть –

III четверть –

IV четверть –

Домоводство — прикладная наука. Знания, приобретенные учащимися при изучении математики, русского языка, чтения, естествознания, географии и других предметов, должны найти применение и практическое воплощение на уроках домоводства, которые могут быть дополнены и некоторыми элементарными знаниями из физики, химии применительно к использованию техники, электроприборов, химических и других веществ в быту.

Цель предмета «Домоводство» — формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Уроки домоводства позволяют применять на практике интеллектуальные умения (счет, чтение, письмо), а также практические навыки по шитью, ремонту дома, огородничеству и др.

Задачи предмета — научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем (семейном) окружении

Тематический план

№	Раздел, тема урока	Количество часов	Дата	Наглядность	Словарная работа
I.	Повторение				
1.	Дары осени. Заготовки на зиму	4		Иллюстрации, рецепты	Консервировать
2.	Национальные блюда	4		Презентация, рецепты	Драники, плов, борщ
II.	Разумная экономика				
3.	Заработная плата. Бюджет семьи	4		Комплект «Разумная экономика»	Заработная плата, бюджет
4.	Планирование расходов в семье из четырех человек	4		Комплект «Разумная экономика»	
5.	Расчет показаний расхода электроэнергии с электросчетчика	4		Комплект «Разумная экономика»	Электросчетчик
6.	Заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг	4		Комплект «Разумная экономика»	Бланки, коммунальные услуги
7.	Вещи долговременного пользования, их стоимость	4		Комплект «Разумная экономика»	Вещи долговременного пользования

8.	Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы	4		Комплект «Разумная экономика»	Непредвиденные расходы
III.	Наши ближайшие планы				
9.	Организация режима жизни членов семьи	4		Комплект «Наши ближайшие планы»	Режимные моменты
10.	Планирование рабочих и выходных дней	3		Комплект «Наши ближайшие планы»	Выходной день
11.	Распределение обязанностей на неделю	3		Комплект «Наши ближайшие планы»	Обязанности
IV.	Здоровье				
12.	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели	3		Комплект «Здоровье»	Гигиенический режим
13.	Источники заболеваний. Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний	3		Комплект «Здоровье»	Вирус, бактерии, профилактика
14.	Инфекционные заболевания	3		Комплект «Здоровье»	Инфекция, инфекционные заболевания
15.	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	3		Комплект «Здоровье»	Профилактика
16.	Травмы, ожоги. Оказание первой помощи	3		Комплект «Здоровье»	Ожог, жгут

17.	Правила вызова врача, «скорой помощи»	3		Комплект «Здоровье»	
18.	Уход за больными в доме	2		Комплект «Здоровье»	Постельный режим
V.	Домашняя аптечка				
19.	Правила комплектования аптечки	2		Комплект «Домашняя аптечка»	Медикаменты
20.	Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний	2		Комплект «Домашняя аптечка»	Лекарственные средства
21.	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов	2		Комплект «Домашняя аптечка»	Отвар
22.	Приготовление настоев и отваров из лекарственных растений	2		Комплект «Домашняя аптечка»	
23.	Экскурсия в аптеку. Выбор лекарственных средств в домашнюю аптечку	2			Медицинские препараты, витрина, фармацевт
24.	Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств	2		Комплект «Домашняя аптечка»	
VI.	Здоровье и красота				
25.	Толкование пословиц о красоте и	2		Комплект «Здоровье и красота»	

	здоровье.				
26.	Понятие о здоровом образе жизни	2		Комплект «Здоровье и красота»	Здоровый образ жизни
27.	Здоровье, спорт, интересный досуг — красота жизни	2		Комплект «Здоровье и красота»	Досуг
28.	Внешняя красота, ее правила	2		Комплект «Здоровье и красота»	
29.	Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами	2		Комплект «Здоровье и красота»	Гигиенические средства, маска, гель, ополаскиватель
30.	Гигиенические правила для девушек	2		Комплект «Здоровье и красота»	Гигиена
31.	Гигиенические правила для юношей	2		Комплект «Здоровье и красота»	
32.	Косметические средства для молодых людей	2		Комплект «Здоровье и красота»	Бритва, пна для бритья, крем после бритья
33.	Приготовление маски для лица в домашних условиях	2		Комплект «Здоровье и красота»	Косметолог
34.	Гигиенические уголки в доме, их оборудование	2		Комплект «Здоровье и красота»	
35.	Нравственное здоровье	2		Комплект «Здоровье и красота»	Здоровье
VII.	Правила этики				
36.	Российские традиции гостеприимства	2		Комплект «Правила этики»	Гостеприимство, традиция
37.	Поведение в общественных местах	2		Комплект «Правила этики»	Общественное место
38.	Правила обращения к	2		Комплект «Правила	Знакомство

	незнакомому человеку. Правила знакомства			этики»	
39.	Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями	2		Комплект «Правила этики»	Конфликт
40.	Правила поведения в гостях	2		Комплект «Правила этики»	
41.	Дружба девушки и юноши	2		Комплект «Правила этики»	Любовь, дружба, взаимопонимание, ухаживать
VIII .	Организация досуга				
42.	Понятия досуг, отдых, развлечения. Составление перечня любимых и нелюбимых занятий	2		Комплект «Организация досуга»	Досуг, отдых, развлечение
43.	Досуг как укрепление и развитие здоровья	2		Комплект «Организация досуга»	Серфинг, баскетбол
44.	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности	2		Комплект «Организация досуга»	Вязание, вышивание, коллекционирование
45.	Самостоятельное планирование досуговой деятельности	2		Комплект «Организация досуга»	
46.	Отдых, его разновидности	2		Комплект «Организация досуга»	Активный отдых, пассивный отдых
47.	Первая помощь	2		Комплект	

	утопающему			«Организаци я досуга»	
48.	Первая помощь при солнечном ударе	2		Комплект «Организаци я досуга»	Солнечный удар
49.	Правила поведения во время грозы, урагана	2		Комплект «Организаци я досуга»	Гроза, разряд, ураган
50.	Планирование отдыха для членов семьи	2		Комплект «Организаци я досуга»	
51.	Развлечения, виды развлечений	2		Комплект «Организаци я досуга»	Дискотека
52.	Организация вечера, досуга и отдыха	2		Комплект «Организаци я досуга»	Досуг
IX.	Летний отдых				
53.	Планирование отдыха на лето	2		Комплект «Летний отдых»	
54.	Отпуск, расчет дней для отдыха	2		Комплект «Летний отдых»	Отпуск
55.	Выбор места для отдыха	2		Комплект «Летний отдых»	Туристическое агентство
56.	Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда	2		Комплект «Летний отдых»	
57.	Экскурсия в магазин «Все для отдыха»	2			
58.	Собираем вещи для турпохода	2		Комплект «Летний отдых»	Туристический поход, палатка
59.	Собираем вещи для отдыха на море	2		Комплект «Летний отдых»	Шезлонг
60.	Собираем вещи для отдыха на	2		Комплект «Летний	Мангал, барбекю

	даче			ОТДЫХ»	
Х.	Повторение				
61.	Лекарственные травы для красоты и здоровья	2		Комплект «Красота и здоровье»	Лекарственные травы
62.	Правила безопасности во время туристического похода	2			
63.	Деловая игра «Планирование бюджета семьи»	2			

Содержание программы

В рабочей программе 5 класса учебный материал представлен X разделами.

I раздел – **Повторение.**

В данном разделе учащиеся повторяют темы 7 класса.

II раздел – **Разумная экономика.**

В этом разделе учащиеся учатся планировать бюджет семьи, выполнять расчет показаний за электроэнергию, за коммунальные услуги, планировать денежные средства на отдых.

III раздел – **Наши ближайшие планы.**

В данном разделе учащиеся знакомятся с организацией режима жизни, распределением обязанностей членов семьи.

IV раздел – **Здоровье.**

В разделе учащиеся познакомятся с видами инфекционных, воспалительных и вирусных заболеваний, с правилами оказания первой помощи при травмах и ожогах.

V раздел – **Домашняя аптечка.**

В разделе речь идет о правилах комплектования аптечки, о лекарственных средствах от головной боли, кишечных расстройствах, простудных заболеваний.

VI раздел – Здоровье и красота.

В разделе учащиеся знакомятся с понятием «здоровый образ жизни», с гигиеническими, косметическими средствами для юношей и девушек.

VII раздел – Правила этики.

В данном разделе речь идет о правилах поведения в общественных местах, о правилах знакомства и дружбы юноши и девушки.

VIII раздел – Организация досуга.

В разделе учащиеся знакомятся с понятиями «досуг», «отдых», «развлечения», с разновидностями отдыха и развлечений.

IX раздел – Летний отдых.

В разделе учащиеся учатся планировать отдых на лето, собирать вещи в путешествия, турпоходы, на дачу.

X раздел – Повторение.

В данном разделе учащиеся повторяют наиболее значимые темы за год.

Основные требования к знаниям и умениям учащихся

1-й уровень

Учащиеся должны **знать**:

- правила расчетов за коммунальные и бытовые услуги;
- основные гигиенические требования к охране здоровья;
- правила вызова врача, ухода за больными в семье;
- правила гигиены и ухода за собой;
- смысловые различия между досуговой деятельностью, развлечением и отдыхом.

Учащиеся должны **уметь**:

- соотносить заработную плату и примерный бюджет семьи;
- планировать свою полезную деятельность в семье;

- оказывать первую медицинскую помощь;
- пользоваться безопасными лекарственными препаратами;
- устанавливать связи между понятиями *здоровье, нравственное поведение, красота человека*;
- планировать досуговую деятельность и развлечения на неделю (месяц); с учетом расчета денежных средств (на основе заданных модулей)

2-й уровень

Учащиеся должны **знать:**

- о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;
- основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);
- свой распорядок дня и обязанности в доме;
- основные гигиенические требования по уходу за телом;
- правила вызова врача;
- что красота человека состоит из здорового образа жизни и нравственного поведения;
- необходимые для пола и возраста гигиенические требования по уходу за телом.

Учащиеся должны **уметь:**

- выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;
- помочь больному в доме;
- организовать свой отдых и развлечения с пользой;
- выбирать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом.

Учебно-методическое обеспечение

Научно-методическая литература:

- Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл. в 2 сб./ под ред. И.М. Бгажноковой. – Москва «Просвещение», 2014.
- Медиатека «Домоводство 8 класс».
- Рожинский М.М., Катковский Г.Б. Оказание доврачебной помощи. – М.: Медицина, 2000.
- Русак О.Н., Маланян К.Р., Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. 3-е изд., испр. и доп. – СПб.: Издательство «Лань», 2000.

Материально-техническое обеспечение

- Демонстрационный материал: бланки для заполнения оплаты коммунальных услуг, «Инфекционные заболевания», «Косметические средства»
- Домашняя аптечка
- Ноутбук
- Мультимедийный проектор